



Strategia 2024-2026



# STRATEGIA 2024-2026

Surunauha ry on valtakunnallinen itsemurhan tehneiden läheisten vertaistukijärjestö.

Järjestön tehtävänä on edistää avointa keskustelua itsemurhista, lisätä aihepiiriin liittyvää tietoisuutta kansalaisten ja erilaisten ammattiryhmien keskuudessa sekä edistää itsemurhien ehkäisytyötä.

Toimintamme pääasiallinen kohderyhmä on itsemurhien tehneiden läheiset. Monipuolisella vertaistukitoiminnalla tuemme läheisiä suruprosessin eri vaiheissa.







**ARVOT JA PERUSTEHTÄVÄ**

**Tuki ja tieto**

**Toivo**

**Avoimuus**

**Palvelu**





# ARVOT

## **Tuki ja tieto**

Yhdistyksemme tarjoaa monipuolista tukea ja tietoa itsemurhamenetyksen kohdanneille sekä aiheita käsitteleville ammattilaisille. Järjestämme monipuolisia mahdollisuuksia tulla kuulluksi ihmisten kohdatessa vaikean itsemurhamenetyksen. Toiminnan keskiössä on inhimillisyys ja empaattisuus: Itsemurhamenetyksen kokeneet läheiset kohdataan turvallisesti ja lämpimästi.

## **Toivo**

Toimintamme kautta läheisen itsemurhan kohdanneet saavat tukea surun käsittelyyn sekä löytävät toivoa ja uskoa tulevaisuuteen uudessa elämäntilanteessa. Me olemme olemassa, jotta kukaan ei jäisi menetyskokemuksen kanssa yksin. Toimintamme avulla tuetaan läheisten arjessa jaksamista ja näin voidaan ennaltaehkäistä mahdollisia itsemurhia menehtyneiden omaisten keskuudessa.

## **Avoimuus**

Surunauhassa avoimuus toteutuu erityisesti vertaistukitoiminnassa niin, että menetyskokemusta voi käsitellä rehellisesti ja luottamuksellisesti. Vaikutamme yhteiskunnassa niin, että itsemurha ei ole tabu ja siitä voi puhua avoimesti ilman häpeää. Tämän edistämiseksi käymme rakentavaa ja avointa dialogia eri yhteistyötahojen kanssa. Surunauhalla on rohkeutta tarkastella yhteiskunnallisesti vaikeaa aiheita.

## **Palvelu**

Tarjoamme vertaistukea, jota ei välttämättä ole tarjolla muualla itsemurhamenetyksen kohdanneille. Toimintamme tukee valtakunnallisia terveystalvija. Järjestöllämme on koulutettujen kokemusasiantuntijoiden laaja ja monipuolinen verkosto.





# MISSIO - Miksi olemme olemassa

Yhdistyksemme tarjoaa laadukasta, koulutettujen vapaaehtoisten vertaistukea itsemurhan lähipiirissään kokeneille, poistamme osaltaan itsemurhaan liitettyä stigmaa ja lisäämme avointa keskustelua itsemurhista. Pyrimme vaikuttamaan siihen, että jokainen läheisen itsemurhan kokenut saisi yhteiskunnan tarjoamaa tukea menetyksensä jälkeen. Toimintamme lisää hyvinvointia ja antaa tukea vaikeassa elämäntilanteessa. Tuomme esiin itsemurhamenetyksen kokeneiden kokemuksia ja ääntä yhteiskunnassamme.







## **VISIO**

**Tulemme entistä  
tunnetummaksi**

**Otamme aktiivisemmän  
roolin yhteiskunnassa**

**Kehitämme aktiivisesti  
toimintaamme**





# VISIO

## - Mitä haluamme saavuttaa strategiakaudella

### **Tulemme entistä tunnetummaksi**

Haluamme lisätä järjestön näkyvyyttä ja tunnettuutta: teemme työtä sen eteen, että eri alojen ammattilaiset osaavat entistä paremmin ohjata itsemurhan lähipiirissään kokeneita luoksemme sekä teemme entistä aktiivisempaa työtä ammattilaisten ja sidosryhmien kanssa itsemurhien ehkäisytyössä. Pyrimme tavoittamaan entistä monipuolisemmin surevia omaisia.

### **Otamme aktiivisemmän roolin yhteiskunnassa**

Nostamme aiempaa näkyvämmiin esiin tutkimustietoa, hyviä käytänteitä ja erilaisia malleja itsemurhiin liittyvissä kysymyksissä. Teemme monipuolista työtä sen eteen, että läheisten tarpeet tulevat kuulluiksi.

### **Kehitämme aktiivisesti toimintaamme**

Kehitämme vertaistukeamme huomioimaan entistä paremmin eri puolilla Suomea asuvia, eri-ikäisiä ja erilaisista taustoista tulevia varten. Hyödynnämme perinteisten lähikohtaamisten rinnalla nykyaikaisia etämahdollisuuksia tulla osalliseksi järjestön vapaaehtoistoimintaan ja vertaisten kohtaamisille.





# STRATEGIAA TUKEVAT ASIAKIRJAT

Surunauha ry:n strategiaa tukevat yhdistyksen säännöt, vuosittainen toimintasuunnitelma, järjestön johtosäätö ja viestintästrategia. Näitä voidaan tarkastella jatkossa ja kehittää tarpeen mukaan. Surunauha ry:n hallitus seuraa aktiivisesti strategian toteutumista.

