



Psykosociala  
förbundet

# Kurs: Sorgens stig



SURUNAUHA<sup>RY</sup>

**Arrangör:** Psykosociala förbundet r.f i samarbete med Sorgbandet r.f.

**Plats:** Härmä Spa

**Tid:** 23-26.10.2025

**Ansökan senast:** 26.9.2025

**Målgrupp:** Du som är anhörig ( förälder, partner, syskon, vuxet barn) till en familjemedlem som du förlorat genom självmord.

**Målsättning:** att ge dig tid och möjlighet att prata om svåra saker i en trygg miljö tillsammans med andra med samma eller liknande erfarenhet, kamratstöd. I denna gemenskap ges möjligheten att hitta kraft att orka vidare.

Kursen är avgiftsfri inkl. Kost och logi i enkel eller dubbelrum.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida [www.fspc.fi](http://www.fspc.fi)

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

Kursförfrågningar; [kurs@fspc.fi](mailto:kurs@fspc.fi) eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten  
Ann-Charlott Rastas  
Tel: 050-3688891  
[ann-charlott.rastas@fspc.fi](mailto:ann-charlott.rastas@fspc.fi)



Rådgivare  
Camilla Roslund-Nordling  
Tel: 050-4096640  
[camilla.roslund-nordling@fspc.fi](mailto:camilla.roslund-nordling@fspc.fi)

Vi behöver varandra

