



## Toiminnallinen SomeBody®-vertaistukiryhmä itsemurhan tehneiden läheisille

Pori, seurakunnan tukikeskus (Eteläpuisto 10 B, 2 krs) klo 17.30-19.30  
Kokoontumiset: 20.8., 27.8., 3.9., 10.9, 17.9., 24.9., 1.10. ja 8.10. 2018

SomeBody-vertaistukiryhmä on toiminnallinen ryhmä, johon sisältyy myös ryhmässä keskustelua. Surua käsitellään mm. liikkeen sekä hengitys- ja rentoutumisharjoitusten avulla.

Ryhmän ohjaajat ovat Surunauhan kouluttamia vertaistukiryhmän ohjaajia ja toinen heistä on myös SomeBody-ohjaaja, joka tekee kuntoutuksenohjauksen opinnäytetyötä Satakunnan ammattikorkeakouluun. Opinnäytetyönään hän kehittää uutta vertaistukiryhmämallia Surunauhalle. Ryhmäläiset osallistuvat samalla pilottikokeiluun. Pilotissa noudatetaan hyvää tutkimusetiikkaa ja osallistuvien henkilöllisyys suojataan. Kokeilun tavoitteena on tukea ja vahvistaa itsemurhan tehneiden läheisten omia voimavaroja muuttuneessa elämäntilanteessa, tukea ja vahvistaa surevan toimintakykyä ja luoda toivoa.

Ryhmä on ns. suljettu eli siihen ilmoitaudutaan.

Ilmoittautuminen: <https://fi.surveymonkey.com/r/pori2018>

Lisätietoja Surunauhan toimistolta 0405458954 ja [www.surunauha.net](http://www.surunauha.net)

Lisätietoja SomeBody-menetelmästä: [somebody.samk.fi](http://somebody.samk.fi)

*Lämpimästi tervetuloa!*



*Surunauha ry*  
Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille

