



## Perhekonstellaatio itsemurhan tehneiden läheisille

Tule tutkimaan menetystäsi ja traumaasi 13.10.2018 klo 9-15

Tule tutkimaan menetystäsi ja traumaasi perhekonstellaation keinoin Helsingissä 13.10.2018. Perhekonstellaatio on menetelmä, jonka avulla ryhmässä tehdään näkyväksi perheen ja suvun historiaa suhteessa traumaan. Tavoitteena on avata sellaista kokemusta, jota ei ole aiemmin riittävästi sanoitettu, kuten esimerkiksi itsemurhaa. Perhekonstellaatiossa työskennellään draaman keinoin, omia tunteita kuunnellen.

Ryhmän koko on 8–12 henkeä. Työskentely on luottamuksellista. Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joiden läheinen on tehnyt itsemurhan. Omasta menetyksestä tulisi olla kulunut aikaa vähintään kaksi vuotta. Mukaan voi ottaa kysymyksen, jota haluaa työstää, tai osallistua vain toisten työskentelyihin. Vaikka läsnä on suuria tunteita, työskentely on koettu turvalliseksi ja eheyttäväksi.

Ohjaajana toimii perhepsykoterapeutti Raija Rantola, joka on opiskellut perhekonstellaation ohjaamista. Päivän järjestää Surunauha ry ja se on osallistujille maksuton.

Aika ja paikka: 13.10.2018 klo 9-15. Oleellistamo, Aleksis Kiven katu 19 a, 00510 Helsinki

Tilaisuuden järjestää Surunauha ry Edrington Finlandin tuella. Hakuaika päättyy 8.10.2018 tai kun ryhmä on täysi. Ilmoittautumiset ja lisätietoa:

<https://fi.surveymonkey.com/r/perhekonstellaatiohelsinki>

Lämpimästi tervetuloa!

