



Läheisen menetys itsemurhan kautta

## Tule tutkimaan menetystäsi ja traumaasi perhekonstellaation keinoin

MIKKELI

Aika: lauantai 5.5.2018 klo 9-15

Paikka: Debaatti, Vuorikatu 11 A 12, Mikkeli

Perhekonstellaatio on menetelmä, jonka avulla ryhmässä tehdään näkyväksi perheen ja suvun historiaa suhteessa traumaan. Tavoitteena on avata sellaista kokemusta, jota ei ole aiemmin riittävästi sanoitettu, kuten esimerkiksi itsemurhaa. Perhekonstellaatiossa työskennellään draaman keinoin, omia tunteita kuunnellen.

Ryhmän koko on 8–12 henkeä. Työskentely on luottamuksellista. Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joiden läheinen on tehnyt itsemurhan. Omasta menetyksestä tulisi olla kulunut aikaa vähintään kaksi vuotta. Mukaan voi ottaa kysymyksen, jota haluaa työstää, tai osallistua vain toisten työskentelyihin. Vaikka läsnä on suuria tunteita, työskentely on koettu turvalliseksi ja eheyttäväksi.

Ohjaajana toimii perhepsykoterapeutti Raija Rantola, joka on opiskellut perhekonstellaation ohjaamista. Ilmoittautumiset Surunauhalle puh. 040 545 8954 tai [toimisto@surunauha.net](mailto:toimisto@surunauha.net) tai Raija Rantolalle [info@debaatti.fi](mailto:info@debaatti.fi). Päivän järjestää Surunauha ry ja se on osallistujille maksuton.

Lämpimästi tervetuloa!

