

Kokemuskouluttajien koulutus 1.–2.4.2017



Haluaisitko ryhtyä vapaaehtoiseksi kokemuskouluttajaksi?

Oletko kiinnostunut tekemään yhteistyötä surevia kohtaavien ammattilaisten kanssa?

Järjestämme kokemuskouluttajien koulutuksen yhteistyössä muiden surujärjestöjen kanssa. Jokaisesta surujärjestöstä (Huoma ry, KÄPY ry, Suomen nuoret lesket ry, Surunauha ry) mahtuu mukaan koulutukseen neljä osallistujaa. Voit hakea koulutukseen, jos olet Surunauha ry:n jäsen, olet menettänyt läheisesi itsemurhan kautta ja menetyksestäsi on aikaa vähintään vuosi. Hakijoita toivotaan eri puolilta Suomea.

Koulutus järjestetään 1.–2.4.2017 Jyväskylässä. Koulutus alkaa lauantaina alustavasti noin klo 10 ja päättyy sunnuntaina noin klo 15. Tarkempi tieto koulutuksen ohjelmasta ja aikataulusta kerrotaan myöhemmin. Koulutus on osallistujille ilmainen sisältäen täysihoidon. Surunauha ry korvaa myös matkakulut. Rahoituksesta vastaavat RAY ja Surunauha ry.

Mikä on kokemuskouluttaja?

- Läheisen itsemurhan kokeneista henkilöistä koulutetaan vapaaehtoisia kokemuskouluttajia, jotka jakavat tietoa ammattilaisille ja opiskelijoille (terveydenhuolto, poliisi- ja pelastuslaitos, seurakunnat jne.).
- Kokemuskouluttajat jakavat tietoa itsemurhan tehneiden läheisten kohtaamisesta, tukemisesta ja vertaistuen pariin ohjaamisesta. Kokemuskouluttajat jakavat sekä yleistä tietoa läheisten tukemisesta että kertovat omasta menetykokemuksestaan.
- Kokemuskouluttajia koulutetaan eri paikkakunnille ja he voivat toimia joko omalla alueellaan tai matkustaa tehtävään muualle Suomessa. Valmiutta molempiin toivotaan.
- Kokemuskouluttajat jakavat tietoa erilaisten luentojen ja tapaamisten avulla. Kokemuskouluttajat ovat useimmiten paikalla yksin, mutta joskus myös yhdessä yhdistyksen työntekijän kanssa. Tehtäviä on esim. 2-4 kertaa vuodessa.
- Erilaiset tilaisuudet ammattilaisille ja opiskelijoille kestävät esim. 1–2 tuntia.
- Surunauhan työntekijöiden avulla koostetaan materiaali, kuten PowerPoint-esitykset, esitteet jne.
- Kokemuskouluttajien tehtävänä on myös levittää tietoa omalla paikkakunnallaan esim. ottamalla yhteyttä ja viemällä esitteitä eri organisaatioihin.
- Kokemuskouluttajan tehtävä on vapaaehtoinen eli siitä ei makseta palkkiota. Mahdolliset tilaisuuksista aiheutuvat matkakulut korvataan kokemuskouluttajille.

Tärkeitä asioita kokemuskouluttajan tehtävässä

- Oma kokemus läheisen menettämisestä itsemurhan kautta
- Läheisen kuolemasta on kulunut vähintään yksi vuosi
- Rohkeutta ja valmiuksia kertoa omasta menetyksestä
- Kiinnostus tarkastella itsemurhan kautta läheisen menettäneen tukemista myös eri näkökulmista ja yleisellä tasolla

- Kiinnostus yhteistyöhön ammattilaisten kanssa ja rakentava asenne ammattilaisia kohtaan
- Toiveikas suhtautuminen elämään ja toivon näkökulman esiintuominen ammattilaisille
- Esiintymisvalmiudet
- Pitkäjänteinen sitoutuminen kokemuskouluttajan tehtävään – olisi hyvä, jos voisi toimia tehtävässä vähintään yhden vuoden

Koulutuksen sisältö

- Kokemuskouluttajan tehtävä ja rooli
- Ammattilaisille ja opiskelijoille pidettävän esityksen läpikäyminen
- Esiintymistaitojen harjoittelua, paikalla on myös ulkopuolinen kouluttaja
- Muihin koulutettaviin tutustumista

Hakeminen

Hae mukaan 20.2.2017 mennessä tällä lomakkeella:

<https://fi.surveymonkey.com/r/kokemuskouluttajat2017>

Kaikkiin hakijoihin ollaan yhteydessä hakuajan päätyttyä ja hakijat haastatellaan puhelimitse. Valintoihin vaikuttavat alueellinen tarve ja valmiudet kokemuskouluttajan tehtäviin.

Lisätietoja voit kysyä halutessasi (28.12.2016 alkaen) Surunauhan toiminnanjohtajalta, Viivi Suihkoselta, p. 044 977 9428 tai viivi.suihkonen@surunauha.net

