

## **Perheet, joissa toinen vanhempi on kuollut Intensiiviryhmä perheille (lesket ja heidän alle 18 v. lapset), joissa toinen vanhempi on kuollut itsemurhan kautta**

### Aika

1. jakso 11. – 14.6.2020 (torstai – sunnuntai)
2. jakso (perjantaista sunnuntaihin) alkuvuodesta 2021

### Paikka

Paikka vielä avoin

### Tavoite

Intensiiviryhmän tavoitteena on auttaa leskiä ja heidän lapsiaan orientoitumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa ja perheen selviytymistä ja toimintakykyä sekä luodaan pohjaa tulevaisuudelle.

### Sisältö

Intensiiviryhmän järjestävät yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry ja Surunauha ry. Ryhmä sisältää aikuisille ja lapsille yhdessä ja erikseen ohjattua tavoitteellista ryhmätoimintaa. Intensiiviryhmässä on mahdollista pysähtyä miettimään omaa ja lasten jaksamista, kerätä voimavaroja sekä jakaa läheisen itsemurhan aiheuttamia tunteita ja kokemuksia. Ohjelmassa huomioidaan kunkin ryhmäläisen elämäntilanne.

Ryhmissä lapset käyvät ikätasoaan vastaavasti läpi samankaltaisen prosessin kuin aikuiset. Ohjelma sisältää myös ohjattua yhdessäoloa ja vapaa-aikaa.

Ryhmiä toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Aikuisten ryhmää ja lastenryhmiä ohjaavat koulutetut ryhmänohjaajat. Pienemmille lapsille on omat lastenhoitajat. Intensiiviryhmä sisältää ohjelman lisäksi majoituksen ja täysihoidon.

Ryhmäläisiltä peritään omavastuuosuutena 30e/perhe/vrk. Jos leski on sairauslomalla/työtön/eläkkeellä, on omavastuuosuus 15e/vrk/perhe. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse. Muuten ryhmä toteutetaan STEA:n tuella. Kela saattaa myöntää korvausta matkakuluihin, mikäli intensiiviryhmään hakeutuessa on esittävä lääkärinlähete. Avustusta matkoihin voi kysyä myös sosiaalitoimistosta tai kirkon diakoniatyöltä. Intensiiviryhmään otetaan enintään 10 perhettä.

### Hakeminen

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse [ryhmatoiminnat@mieli.fi](mailto:ryhmatoiminnat@mieli.fi) tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin kurssin kohdalla. Hakijat haastatellaan puhelimitse. Aikaisemmin tulleet hakemukset huomioidaan.

### Lisätietoja

Olli Rauhala, +358 40 657 55 45, [olli.rauhala@mieli.fi](mailto:olli.rauhala@mieli.fi) Lisätietoja löydät myös osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > tukea ja apua > ryhmissä.

