

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat intensiiviryhmä 2020

Intensiiviryhmä pariskunnille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

Aika

2. jaksoa torstaista sunnuntaihin: 1. jakso 2.-5.4.2020, 2. jakso: 10.-13.9.2020

Paikka

Avoin

Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä Suomen Mielenterveysseura, Ryhmätoiminnot.
Ohjaajina Hannele Lehtonen ja Olli Rauhala.

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden pariskuntien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä sekä puolisoiden yhteisiä voimavaroja ja vuorovaikutusta. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Intensiiviryhmä toteutetaan Veikkauksen tuella. Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 5 euroa/vrk: työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset ja 15 euroa/vrk: työssäkäyvät. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 5–6 pariskuntaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnot@mieli.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Kumpikin puolisoista täyttää oman lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta.

Lisätiedot

Hannele Lehtonen, puh.0403548040, hannele.lehtonen@mieli.fi.
Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä.

